Higiene Infantil

Cristian Camilo Urrego Parra

Mariana Gallego Castrillón

Media Técnica Desarrollo de software

Luis Ortiz

I.E José Antonio Galán

Grado 10°2

Medellín

2022

**Misión**

este proyecto existe porque los niños más pequeños son los niños más vulnerables así las cosas malas hay muy poca información sobre el cuidado del cuerpo y la higiene, pensando en todo estos aspectos se decidió que se hará una aplicación para los niños para que ellos se puedan informar sobre la higiene y lo que tienen que hacer para poder conservar su aspecto limpio y protegido ya que en algunos hogares para los adultos o acudientes de ellos este tema no es importante ya que piensan que como están tan pequeños no es útil ni necesario para esto se decidió hacer esta aplicación ya que así los niños que se quieran informar sobre la higiene y quieran empezar a practicar toda esta serie de rutinas pueda hacerlo sin ningún riesgo

También para que aquellos padres de familia que cuidan a sus niños sea más fácil y divertido enseñarles ya que algunas veces es un poco complicado ya que ellos son muy hiperactivos pero para esto decidimos hacer la solución para que los niños aprendan de manera divertida, con dinámicas y para que a sus padres o acudientes sea mucho más fácil y divertidos para ambos

**Visión**

las aspiraciones de este proyecto son que los niños más pequeños en un futuro puedan acostumbrarse a la higiene también que puedan aprender lo importante que es cuidar su cuerpo y su higiene personal, se busca concientizar a los adultos que están a cargo de los niños que es muy importante inculcarles que esto se debe hacer todos los días, se busca que esta aplicación no solo sea una aplicación del montón se busca que sea útil para ellos que como tanto pueden aprender también sea divertida para que no se vuelva algo aburrido para los niños más pequeños lo que más se busca con esto es que esta aplicación no sea igual que otras porque se quiere innovar para que los niños no lo vean como una simple aplicación aburrida y le vean gracia y les dé ganas de utilizarla ya que la idea es hacerla interesante para que a ellos les pueda gustar para que así les llame la atención y quieran completar todos los días sus rutinas

**Actores del sistema**

- Estudiantes

- Profesores

**Casos de uso**

**Estudiantes**

-Entrar a la aplicación

-Registrarse

-Iniciar sesión

-Observar niveles

-Practicar niveles

**Profesor**

**-**entrar a la aplicación

-registrarse

-iniciar sesión

-observar niveles

-practicar niveles

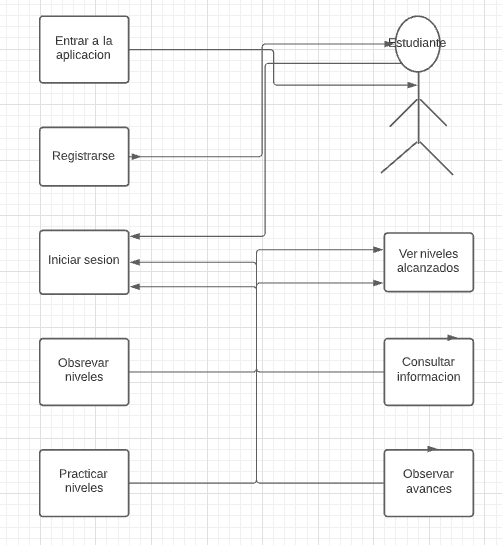
-recomendaciones para la aplicación

**Sistema**

**-** Registrar usuario

- Observar el contenido de la aplicación

- Aprender del contenido



|  |  |
| --- | --- |
| **designación** |  |
| **Nombre** | Entrar a la aplicación |
| **Descripción** | Los estudiantes y profesores para poder empezar los niveles y empezar a observar deben descargar la aplicación y entrar en ella. |
| **Actores** | Estudiantes y profesores |
| **Flujos alternos y excepcionales** | Los estudiantes deben estar registrados para entrar a la aplicación |
| **Precondiciones** | Ser docentes o estudiantes de preescolar |
| **Pos-condiciones** | Deben tener la aplicación descargada para poder entrar |

|  |  |
| --- | --- |
| **designación** |  |
| **Nombre** | Registrarse |
| **Descripción** | Los profesores y estudiantes deben de poner una serie de datos personales las cuales nos va a permitir tener la aplicación con cuentas personalizadas. |
| **Actores** | Estudiantes y profesores |
| **Flujos alternos y excepcionales** | Los estudiantes deben estar registrados para guardar su progreso. |
| **Precondiciones** | Ser docentes o estudiantes de preescolar |
| **Pos-condiciones** | Se deben de registrar para poder entrar a observar la aplicación |

|  |  |
| --- | --- |
| **designación** |  |
| **Nombre** | Iniciar sesión |
| **Descripción** | Para poder iniciar sesión debe tener la cuenta que has registrado |
| **Actores** | Estudiantes y profesores |
| **Flujos alternos y excepcionales** | Los estudiantes deben tener una cuenta para poder iniciar sesión |
| **Precondiciones** | Ser docentes o estudiantes de preescolar |
| **Pos-condiciones** | Debe poner su correo y contraseña. |

|  |  |
| --- | --- |
| **designación** |  |
| **Nombre** | Observar niveles |
| **Descripción** | Después de haber iniciado sesión ya podrán observar todos los niveles y datos de la aplicación |
| **Actores** | Estudiantes y profesores |
| **Flujos alternos y excepcionales** | Los estudiantes deben ya estar a dentro de la aplicación con todos sus datos para poder observar los niveles |
| **Precondiciones** | Ser docentes o estudiantes de preescolar |
| **Pos-condiciones** | Los estudiantes pueden observar pero aun no pueden completar niveles |

|  |  |
| --- | --- |
| **designación** |  |
| **Nombre** | Practicar niveles |
| **Descripción** | Después de haber hecho todos los pasos anteriores ya podrán empezar a completar niveles |
| **Actores** | Estudiantes y profesores |
| **Flujos alternos y excepcionales** | Los estudiantes ya podrán avanzar al ritmo que quieran |
| **Precondiciones** | Ser docentes o estudiantes de preescolar |
| **Pos-condiciones** | Para poder subir de nivel debes completar por completo el nivel en el que estas |

**Justificación**

La higiene es una parte de la medicina que se preocupa por aspectos tanto personales como ambientales que afectan a la salud.

La higiene es el aseo y la limpieza de las personas, pero en un sentido más amplio también incluye un extenso conjunto de prácticas, muchas de ellas promovidas y reguladas por las autoridades con el objetivo de conservar la salud. Para conseguir una vida sana es necesario realizar ejercicios corporales, hábitos alimenticios y mantener una higiene tanto física como mental.

Es muy importante cuidar la salud, tener una vida saludable el principal de ellos para nombrar es que nuestro cuerpo se libera de las diversas formas de trastornos y complicaciones y quizás se obtiene una vida Más larga sin sufrir ningún tipo de dolores o malestares.

Dentro de las razones que se emplean para cuidar la higiene física se

Encuentran:

1. Tener más energía ayuda a concentrarse y lograr metas: Cuidar nuestro Cuerpo significa un aumento de los niveles de energía y una mejor capacidad Para lograr metas diarias. Esto lleva a una mejor forma de Concentrarse en una tarea o trabajo. También Cuidando a nuestras familias o cuidándose a sí mismo.

2. Cuidar el cuerpo da mayor orgullo de sí mismo. Todos Pasan por tener baja autoestima, de no valorarse a sí mismos, no se enorgullecen de su apariencia o de cómo se presentan al mundo. El simple hecho de cambiar la forma en el que cuidan su cuerpo o apariencia física, puede tener un impacto drástico en cómo se verán en el mundo. Esto ayudara a cambiar el camino para una mayor confianza en todo su cuerpo.

En el transcurso de los días, se observa que los niños y niñas del curso más pequeño donde se trabajara este proyecto, llegaban con el pelo sucio, con mal olor o liendres. Fue ahí donde se dio esta idea y compartiendo algunos saberes se decidió realizar este proyecto donde quienes saldrán beneficiados son los niños y niñas del curso más pequeño.

De esta manera se dejara como muestra por medio de las diferentes fases que sí se ejecutara el proyecto y se colocara en práctica en el diario vivir, los niños y niñas tendrán esta experiencia durante toda su vida, donde puedan reconocer lo importante que es la higiene en sí mismos.

**Introducción**

Esta aplicación se realizara para niños del nivel preescolar, se hablara sobre la higiene de los niños, este proyecto se realizará y surgirá en base a la observación que en la mayoría de niños y niñas de este curso. Ellos no conocen la importancia que tiene este tema, el tema de la higiene es muy importante, más para los niños de menor edad debido que en casa no inculcan tanto a los niños estos protocolos de higiene a los diferentes tiempos del día esto hace pensar que los padres de familia no se preocupan por tener mucho cuidado con los horarios en que los niños tengan que lavar su boca, bañarse o lavarse sus manos por esta razón la aplicación que se creara, será divertida con juegos y actividades para que cuando llegue la hora de hacer sus deberes sea más divertido y cómodo en este proyecto habrán una serie de juegos donde por cada nivel superado se deberán cepillar sus dientes si lo hacen en ese tiempo predeterminado pueden jugar y así mismo seguir hasta que llegue la hora de hacer otras actividades sobre la higiene.

Estas metodologías hacen que al niño o niña se acostumbren a la higiene sin dificultad, de manera divertida para ellos. La higiene personal de los niños es algo que se debe inculcar desde pequeños, porque a medida de que los niños van creciendo esto se vuelve parte de sus vidas, para lograr esto sus superiores deben ser disciplinados para lograr que los niños para que la higiene haga parte de su vida, su cuerpo y su aceptación social ya que la imagen de una persona es su presentación personal.

La idea de este proyecto surgió ya que es un tema complicado para los niños pequeños que no tienen responsabilidades y este tema no les interesa normalmente, algunas veces los superiores no tienen el suficiente tiempo para estar pendientes de su higiene.

La idea de esta aplicación es que los niños tengan conciencia de que tienen una serie de responsabilidades, y que quieran hacerlas ya que ellos jugaran, cada vez que completen una lección, por lo normal los niños no las hacen ya que para un niño esto no tiene importancia ni necesidad y además quizás para ellos es aburrido, en cambio al ver que esto será una serie de juegos para hacer sus responsabilidades les llamara la atención ya que los niños son muy curiosos y en todo necesitan un poco de diversión y cosas que les llamen la atención esto les ira enseñando en la importancia de cuidar su higiene para evitar bullyng o problemas de salud más adelante.

Usualmente no se veían todos estos protocolos de higiene para los niños por eso en algunos casos en instituciones se presenta mucho lo que es llamado bullying ya que hay muchos niños y niñas que sus padres no se preocuparon por su limpieza y con el pasar del tiempo esto trajo consecuencias para ellos ya con más edad empiezan con malos olores y muchas cosas más, ahí es donde empieza la burla de sus compañeros. Para mayor comprensión se realizara etapas para que ellos vean las cosas malas y/o buenas que esto trae.

La primera etapa es una introducción corta donde sea útil y menos complicada para que ellos puedan entender las causas y lo que provoca no tener higiene.

La segunda etapa es donde empiezan las responsabilidades sería algo como que te llega una notificación donde te indique que es hora de bañarse, cepillarse, lavarse las manos etc. si lo haces correctamente podrás jugar un poco hasta un tiempo determinado.

Así se tomara un poco de conciencia de lo importante que es la higiene en los niños.

**Objetivos**

**Objetivo general**

Diseñar una aplicación mediante una estrategia sobre la higiene del cuerpo de los niños del grado preescolar de la institución educativa José Antonio Galán.

**Objetivos específicos**

- Consultar Referencias relacionadas con el tema de la higiene de la primera infancia.

- Educar a los niños de preescolar sobre los hábitos en la higiene del cuerpo

- Ejecutar el proyecto para fortalecer los conocimientos sobre higiene personal en el grupo de estudio.